区役所だより

にしかん

スポーツは楽し。

床上のカーリング「カローリング」。
2月15日、潟東体育館で「カローリング大会」（西蒲区体育協会主催）が開催されました。
これは、同協会交流事業の一環として行われたものです。初めて体験するニュースポーツに、参加者は悪戦苦闘しながらも楽しそうに加盟団体相互の親睦を深めていました。

CONTENTS

3/1
2009
Vol. 46

豊かな自然
豊かなこころ
西蒲区

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、
人と人が温かくふれあうまち

発行 新潟市西蒲区役所（編集・政策企画課）
〒953-8666
新潟県新潟市西蒲区巻甲2690番地1
TEL 0256-73-1000（代表）
FAX 0256-72-6022
西蒲区ホームページ
http://www.city.niigata.jp/info/nishikan/

新しい仲間とスポーツの魅力「再発見」

スポーツは楽し。

　スポーツなどを通じ、仲間と一緒になって汗を流したり、感動を分かちあったりすることは、とても貴重な体験です。

　9月には、トキめき新潟国体が本県で開催され、西蒲区では、城山運動公園を会場にホッケー競技が行われます。今年は、西蒲区にスポーツブームの到来を予感させますね。この状況をいち早く取り入れ、いろいろなスポーツに目を向けて、仲間や家族とともに新しいスポーツを始めてみませんか。

　区内には、下表のようにたくさんのスポーツ団体が活動しています。健康づくりの一環としても、スポーツはとても有効です。各種団体の仲間たちとともにスポーツで楽しい汗を流し、体も心もリフレッシュしましょう。興味のある方は、西蒲区役所政策企画課文化・スポーツ係へ問合せください。

　また、ジュニアスポーツクラブでは、市内の少年・少女を対象に、平成21年度に一緒に活動してくれる皆さんを募集しています。新しい仲間づくりや体と心を鍛えるために、一緒にスポーツを始めませんか。興味のある方は、各団体へ問合せください。

■西蒲区体育協会加盟団体

団　体　名
西蒲区野球連盟
西蒲太極拳連盟
西蒲区卓球連盟
西蒲区テニス協会
西蒲ソフトテニス協会
西蒲剣道連盟
西蒲区バドミントン協会
新潟市西蒲区サッカー連盟
西蒲区空手道連盟
西蒲7人制ソフトバレーボール連盟
西蒲区ゲートボール協議会
西蒲区バスケットボール協会
西蒲区婦人バレーボール協会
西蒲区柔道振興協議会
西蒲区体操協会
巻わんぱく相撲育成会
少林寺拳法新潟不二道院巻支部
合気道巻道場
巻グラウンドゴルフ協会
巻スキー協会
MAKIビーチボールクラブ
巻っずレスリングクラブ
西蒲区ドッジボール連盟
西蒲ジュニアバレーボール連盟

■西蒲区スポーツ少年団加盟団体

団 体 名 ・ 種 目
岩室少年野球（野球）
漆山少年ファイターズ（野球）
松野尾オールスターズ（野球）
浜っ子（野球）
巻北野球（野球）
入徳館ベースボールクラブ（野球）
少林寺拳法新潟不二道院巻支部（少林寺拳法）
潟東少年剣士会（剣道）
岩室剣士会（剣道）
巻剣道電光館（剣道）
中之口ジュニアバレーボールクラブ男子（バレーボール）
巻柔友会（柔道）
岩室ジュニアバドミントン（バドミントン）
巻わんぱく相撲育成会（相撲）
漆山ジュニアホッケークラブ（ホッケー）
巻ジュニアソフトテニスクラブ（ソフトテニス）

問合せ：西蒲区役所政策企画課
文化・スポーツ係
☎0256-72-8194

◀「トキめき新潟国体」で、城山運動公園を会場に行われるホッケー競技。
昨年10月には、同会場でそのリハーサル大会が開催されました。

ジュニアスポーツクラブ会員募集

集まれ新しい仲間！ 育てよう強い体!!

団体（種目）	活動日時・会場	募集対象・人員	申込み・問合せ	活動費	現人数
潟東少年剣士会（剣道）	○火・木曜日 午後7時30分～9時 …潟東体育館	幼児（年少）～	活動日に会場へ ■杉山さん ☎0256-86-3689（夜）	月 1,000円	男子15人 女子10人
巻剣道電光館（剣道）	○火・金曜日 午後7時30分～9時30分 ○第1・3日曜日 午前9時～正午 …巻体育館	小学1年生～中学1年生 10人	活動日に会場へ ■笛木さん ☎0256-72-3361	月 1,500円 他（父母会費・年） 8,000円	男子 9人 女子 5人
少林寺拳法新潟不二道院巻支部（少林寺拳法）	○月・水曜日 午後7時30分～9時 …巻体育館	幼児（年長）～高校3年生	活動日に会場へ ■夏川さん ☎0250-38-5774（夜）	入 3,000円 月 3,000円 他（保険料・年） 500円	男子18人 女子 3人
巻柔友会（柔道）	○火・木曜日 午後7時～8時40分 …巻西中学校柔道場	小学1～6年生 10人	活動日に会場へ ■小柳さん kenyao@lily.ocn.ne.jp	月 2,000円	男子32人 女子 2人
巻空手道会（空手）	○火・金曜日 午後8時～9時30分 …巻高校体育館	小学1年生～高校3年生 10人	活動日に会場へ ■近藤さん ☎090-5572-2535	月 2,000円	男子15人 女子 5人
新潟市空道協会ガッツ巻（空道）	○木曜日 午後7時～9時 …巻東中学校体育館	幼児（年長）～小学6年生 5～6人	下記へ連絡のうえ活動日に会場へ ■渡辺さん ☎080-1168-1029	入 6,300円 月 3,500円 他（保険料・年） 500円	男子 5人
漆山ジュニアホッケークラブ（ホッケー）	○金曜日 午後7時～9時 ○土曜日 午前9時～午後0時30分 …城山運動公園多目的広場	幼児（年少）～中学3年生	下記へ電話 ■田辺さん ☎090-7849-0753（夜）	月 1,000円	男子10人 女子 6人
ニシカンジュニアラグビークラブ（ラグビー）	【4月～11月】 ○日曜日 午前9時～11時30分 …燕市吉田ふれあい広場 【12月～3月】 ○日曜日 午後1時～3時 …岩室中学校体育館	幼児～小学6年生 20人	活動日に会場へ ■関原さん ☎090-1044-3481（夜）	入 1,000円 年10,000円	男子39人
中之口JVC女子（バレーボール）	○火・水・金・土曜日 午後7時30分～9時 …中之口中学校体育館	小学1～6年生 女子	活動日に会場へ ■古澤さん ☎025-375-4933（夜）	月 1,000円 他（保険料・年） 600円	女子24人

※学年はすべて新学年です。
※活動費の「入」は入会金、「月」は月会費、「年」は年会費です。
※活動費のほかに傷害保険料や用具代、合宿費などが必要な場合があります。
※活動内容、流派などについては各団体に問合せください。
※新年度（4月1日）から活動日時・会場などが変更になる場合があります。
※市内全域を対象として募集するクラブについては、市報にいがた3月8日号に掲載します。合わせてご覧ください。

まちの話題

すいかづくり名人 協議会長賞を受賞

1月26日、JA新潟みらい中野小屋支店で、「平成20年度砂丘地すいか高品質生産品評会」の表彰式（新潟砂丘地園芸振興協議会主催）が開催されました。これは、市内（北区、西区、西蒲区）の砂丘地の生産者を対象に、毎年行われているものです。

この中で、越前浜の小川久一さんが、新潟砂丘地園芸振興協議会長賞に輝きました。

小川さんは、同品評会において、過去15年のうち7回も受賞するほどのすいかづくり名人。このうち、第1席の県知事賞を2回も受賞しています。今後も、当産地のすいかづくりの第一人者として、大きくて甘いすいかをつくってくれることでしょう。

【平成20年度砂丘地すいか高品質生産品評会】
新潟砂丘地園芸振興協議会長賞
小川久一さん（越前浜）

岩室温泉に春を告げる よりなれ岩室「春の舞」

芸妓による唄と三味線に、観客はうっとり。

2月3日、岩室温泉ゆもとやを会場に、よりなれ岩室「春の舞」（岩室温泉芸能振興実行委員会主催）が開催されました。

平成8年に始まり、今回で14回目の開催となった春の舞。岩室芸妓の皆さんが日ごろ励んでいるけい古の成果の発表を一目見ようと、会場は多くの人で埋め尽くされました。

幕が開くと、芸妓は、美しい音色を奏でる三味線や艶やかな舞などを次々と披露。観客は、その美しく華麗な姿に酔いしれていました。

この日岩室温泉には、一足早い春が訪れたかのようでした。

まちづくりの主役はあなたです 西蒲区まちづくり講座

「タワーゲーム」で段取り力を学ぶ参加者

市民と行政の協働によるまちづくりの重要な要素である、リーダー役となる市民の「人づくり」。

これを進めようと、2月8日から巻地区公民館で始まった「西蒲区まちづくり講座」では、市民約30人が参加して、まちづくりの手法について学んでいます。

NPO法人まちづくり学校の進行のもと、参加者は6つの班に分かれて受講。楽しいゲームを交えながらの講座に、時には夢中になりすぎて講師そっちのけになってしまう場面も。

参加者は、「同じ西蒲区に住む者同士が、こうやって一緒に学べることはとても大切。楽しく学べました」と、まちづくりへの意欲を新たにしていました。

災害に備えて 市が図上訓練を実施

西蒲区役所での訓練の様子。「備えあれば、うれいなし」です。

2月10日、市は万が一の大災害に備えて、図上訓練を実施しました。

図上訓練とは、仮の状況のもとで役割を決め、それを実践するという訓練。南区味方を震源とした震度7の大規模地震が発生し、家屋の倒壊などの被害が発生したという想定で行われました。

西蒲区役所では、災害対策本部を設置。テレビ会議で、各地の被害状況やその対応について市本部と情報交換を行うとともに、関係機関との連携を確認しました。ほかにも、新潟県や自衛隊、新潟県警察も参加し、現場は緊迫感の漂う中での訓練となりました。

いざというときのために、家庭でも災害に備えましょう。

他人事ではありません 聞いて安心！介護の疑問

介護に家族の協力は欠かせません。

2月13日、西川健康センターで「知ってトクする！介護Q&A」と題し、介護に対する心構えや無理をしない介護のコツを学ぶ講座を開催しました。

西蒲区男女共同参画事業の一つとして行ったこの講座。介護は、決して他人事ではなく、男性も女性も一緒になって関わり、協力していくことが必要です。その介護との上手な付き合い方を学ぼうと、約30人が参加して行われました。

参加者からは、介護する側とされる側の付き合い方について、介護しているときの心境についてなど、日ごろ悩んでいることや不安に思っていることについて、質疑応答が行われました。

こんにちは。税務課です。

●問合せ　市民税係　☎0256−72−8266　資産税係　☎0256−72−8274

都市計画税についてのお話です

都市計画法による都市計画区域になり、さらに市街化区域に指定されると、「都市計画税」が課されます。今回は、その都市計画税についてのお話です。

Q 都市計画区域に指定されると、その地域はすべて都市計画税が課されるのですか。

A　いいえ。都市計画法による都市計画区域のうち、「市街化区域」に指定された地域にのみ都市計画税が課されます。お持ちの資産が市街化区域、市街化調整区域のどちらにあるのか、確認が必要です。

Q 都市計画税の課税対象となる資産は何ですか。

A　市街化区域にある土地と家屋が課税対象です。

Q 税率や税額の計算方法を教えてください。

A　都市計画税の税率は0.28パーセントです。固定資産税の税率が1.4パーセントですから、そのちょうど５分の１の税率になります。

■税額の計算方法
課税標準額×税率（0.28パーセント）＝税額

Q 都市計画税の納税通知書は、固定資産税と一緒ですか。

A　はい。納税通知書は、「固定資産税・都市計画税納税通知書」として発行します。税額の計算欄は２段あり、合計した税額が記入してあります。
また、固定資産税と都市計画税は、同じ方が納税義務者（納める方）になり、固定資産税と同じ４期に分けて納付いただくことになります。

詳しくは、区役所税務課に問合せください。

区バス<中之口ルート>　4月1日から運行内容を一部変更

利用実績などに基づき、運行内容を一部変更します。

■便　数　７便／日に減便（現在10便／日）
（巻駅前行き…３便、新飯田橋行き…４便）

■運行ルート
巻駅前行きのうち、２つの便を東六区中央まで運行
※新飯田橋行きは「神明町」を経由する現在のルートと変更ありません。

■運賃・各停留所の時刻表
運行ルート変更に伴う運賃や各停留所の時刻表については、路線図とともに次号の本紙３月15日号でお知らせします。

■問合せ　西蒲区役所政策企画課　企画係
☎0256-72-8156

公民館からのお知らせ

巻地区公民館

申込み・問合せ　☎0256 - 72 - 3329

超初心者　コンパクトカメラ入門（第3回）

カメラの機能や基本操作を学び、実際に撮影をしてみましょう。

と　　き　３月18日（水）午後７時～９時
ところ　巻地区公民館　実習室（２階）
対　　象　18歳以上の方（先着6人・高校生は除く）
参加費　無　料
持ち物　コンパクトカメラ、取扱説明書
申込期限　３月16日（月）

北地区公民館

申込み・問合せ　☎025 - 387 - 1761

「歴史文化研究会」公開学習会 戦国時代の揚北～伝承から見た「天地人」の世界～

と　　き　３月19日（木）午後１時30分～３時30分
ところ　北地区公民館　講座室（２階）
（北区松浜１－７－１）
定　　員　先着50人
参加費　無　料
講　　師　新発田郷土研究会理事・新潟県民俗学会理事
鈴木秋彦さん

Information 情報ひろば

催し

アートサイト岩室温泉2009 ~岩室温泉が美術館へと変身~

岩室温泉が培ってきた和のテイストの空間に、武蔵野美術大学の学生の前衛的なアート作品を展示します。会期中は、JR岩室駅から岩室温泉まで、無料シャトルバスを運行します。

とき 3月7日(土)~15日(日) 午前10時~午後8時
ところ 岩室温泉旅館・ホテルなど
その他 イベントにより、参加費や事前予約などが必要な場合があります。詳しくは、岩室温泉観光協会ホームページ http://www.iwamurokankou.com をご覧ください。
問合せ 岩室温泉旅館組合アートサイト実行委員会(岩室温泉観光協会内) ☎0256-82-5715

にいつ丘陵森林文化調査報告会

実際に観察されている種の紹介をおり交ぜながら、にいつ丘陵里山文化・自然調査研究会による報告会を行います。

とき 3月7日(土) 午後1時30分~4時
ところ 新津美術館 レクチャールーム(秋葉区)
定員 先着80人
入場料 無料(当日、直接会場へ)
問合せ 秋葉区役所政策企画課文化・スポーツ係 ☎0250-25-5671

西川地区公民館 子どもが喜ぶヘルシースイーツ作り教室

野菜をつかったおやつ作りに挑戦します。

とき 3月18日(水) 午前10時~正午 ※午前9時30分受付開始
ところ 西川健康センター栄養指導室
対象 就学前のお子さんがいるご家族
定員 先着20人
参加費 300円(材料費)
講師 橋爪有記さん(にいがた製菓・調理師専門学校えぷろん)
持ち物 エプロン、三角きんまたは大判のハンカチ
保育 有り(6か月~未就学児対象。先着15人)
申込み・問合せ 西川地区公民館 ☎0256-88-2334

新潟市社会福祉協議会西川地区介護教室

とき 3月14日(土) 午前9時~正午
ところ いこいの家西川荘
内容 普通救命講習(AEDを使用した心肺蘇生法の実習)
定員 先着30人
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装
※受講経験のある方は、その際発行した「普通救命講習終了証」をお持ちください。
申込期限 3月9日(月)
申込み・問合せ 西川介護支援センター(西川社会福祉センター内) ☎0256-88-7735

潟東図書館 みんなで考えよう!「子どもの読書について」

子どもにどんな本を読ませたらよいかなど、皆さんで子どもの読書について考えましょう。

とき 3月18日(水) 午前10時30分~正午
ところ 潟東ゆう学館 第2研修室
定員 先着20人
参加費 無料
講師 中野満子さん(元潟東図書館長)
申込期限 3月11日(水)
申込み・問合せ 潟東図書館 ☎0256-70-5141

カタクリ群生の「天神山城址(じょうし)」を訪ねて

大河ドラマ「天地人」の主人公・直江兼続(与六)。その弟・大国実頼(与七)が、最後の城主となった天神山城。城址の武者溜(むしゃだま)りは、カタクリの花に覆われて、いにしえの雰囲気を盛り上げます。

とき 4月10日(金) 西蒲区役所・区内各出張所発着
トレッキングコース 丸小山公園-林道-天神山-種月寺-岩室温泉富士屋(昼食)-宝山酒造-遠藤実記念館・実唱館
参加費 5,000円(バス代、昼食代、温泉入浴代、見学料)
持ち物 トレッキングに適した服装
申込み 岩室温泉観光協会 ☎0256-82-5715 ※3月2日(月)~受付開始
問合せ 西蒲区役所産業観光課商工観光係 ☎0256-72-8454

JA新潟みらい食農食育推進協議会 親子米作り体験

自分で作ったつやのあるおいしいお米を味わってください。

活動予定日・内容
①5月10日(日) 田植え
②6月27日(土) 施肥
③9月20日(日) 稲刈り・はざかけ
④10月25日(日) 南区農業王国まつり参加
ところ 白根学習館周辺(南区)
対象 小学生の親子
定員 親子50組(原則全日程参加可能な方、先着)
参加費 大人 2,000円 小学生 無料
※初日に徴収します。
その他 収穫した玄米をプレゼント、全日程昼食付き
申込期限 3月31日(火)
申込方法 電話またはファックスで申込みください。
申込み・問合せ JA新潟みらい生活福祉課 ☎025-373-2109 fax 025-372-3266

障がい者(児)相談支援センター「わぁ~らく」 さろん「わぁ~らく」

さろん「わぁ~らく」は、い

西蒲区役所 ☎0256-73-1000(代表)
岩室出張所 ☎0256-82-4111
西川出張所 ☎0256-88-3111
潟東出張所 ☎0256-86-3111
中之口出張所 ☎025-375-2712

西蒲消防署 ☎0256-72-3309(代表)

水道局西蒲営業所 ☎0256-72-2153

献血(全血)
とき・ところ
3月9日(月)
・午前9時30分~11時30分 潟東健康センター
・午後1時30分~3時30分 西蒲原土地改良区
皆さんのご協力をお願いします。

つでもだれでも利用できる地域の茶の間です。

とき 3月21日(土)午前10時～午後4時
※時間内は出入り自由

ところ 西川学習館

参加費 200円（茶菓子代）

その他 午後1時30分から、「ピッコロ新潟」による楽しい人形ショーがあります。

問合せ 障がい者（児）相談支援センター「わぁ～らく」
☎・fax 0256-88-5066
Eメール ikko225@ybb.ne.jp

お知らせ

還付手続き締め切り間近 中之口地区事業所用ごみ指定袋

旧制度の事業所用ごみ袋の還付手続きを行っています。お済でない方は、早めの手続きをお願いします。なお、お手持ちの旧家庭用ごみ袋に使用期限はありません。すべて使い切ってください。

申請方法
左記受付窓口で、申請書に還付を受けるごみ袋の枚数と、還付金を振り込む金融機関名および口座番号を記入してください。そして、還付を受ける事業所用ごみ袋をお持ちください。

受付窓口
白根環境事業所、中之口出張所、西蒲区役所区民生活課

還付期限 平成21年3月31日(火)

問合せ 白根環境事業所
☎025-371-5070

リハビリ教室

病気やけがなどで心身の機能が低下している方に対し、要介護状態を予防するために、リハビリテーションを行っています。

対象
①40～64歳の方
②介護保険に該当しない方
③医療機関でのリハビリテーションを受けていない方
④主治医の許可が得られた方

内容 集団で行う体操やレクリエーション、ミニ講座など

とき	ところ
毎週火曜日 午前9時30分～11時	巻地域保健福祉センター
毎週火曜日 午後1時30分～3時	潟東健康センター
毎週木曜日 午前9時45分～11時15分	岩室健康センター
毎週木曜日 午後2時～3時30分	西川健康センター

参加費 必要な方のみ保険料

申込期限 3月13日(金)
※必ず電話で問合せください。見学をしてから申込みください。

申込み・問合せ 西蒲区役所健康福祉課 健康増進係
☎0256-72-8380

住宅火災を防ぎましょう!!

最近、全国各地で住宅火災が多発し、多くの死者が発生しています。

住宅火災の原因は、不注意によるものがほとんどです。大切な命を守るために、日ごろから何が火災につながるのか、どんなところが危ないのかを確認しておきましょう。

万が一火災が起きても、逃げ遅れることのないよう、住宅用火災警報器を設置したり、避難ルートなどを考えたりしておくことも大切です。

平成21年西蒲区火災発生状況
（2月17日現在）
●発生件数 1件
●昨年の件数 1件

問合せ 西蒲消防署
☎0256-72-3309

特別慰労品の請求期限は平成21年3月31日です

対象
①外地からの引揚者
②恩給を受けていない旧軍人であった方
③シベリアなどで強制抑留され、まだ特別慰労品を請求されていない方
※請求書は、西蒲区役所健康福祉課にあります。

問合せ 独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120-234-933

西区社会福祉協議会 福祉講演会
～ご近所づきあいから始まる福祉のまちづくり～

とき 3月14日(土)午後1時30分～3時（午後1時開場）

ところ 黒埼市民会館 ホール（西区）

定員 300人（聴講無料）

講師 清水義晴さん（映画「降りてゆく生き方」エグゼクティブプロデューサー）

問合せ 新潟市西区社会福祉協議会
☎025-377-7788

新潟県新潟地域振興局「健康を育む木の住まい」講演会

とき 3月17日(火)

ところ 新潟ユニゾンプラザ多目的ホール（中央区）

内容 むかしといまをみらいにつなぐ「き」組の家づくり

定員 先着300人

入場料 無料

講師 松井郁夫さん（一級建築士、金沢美術工芸大学講師、国土交通省地域振興アドバイザー）

申込み・問合せ 新潟県新潟地域振興局 林業振興課
☎025-231-8234

角田山・多宝山保全活用基本計画（案）ご意見募集中

市では、角田山・多宝山の保全活用基本計画を策定します。その計画案がまとまりましたので、区民の皆さんからご意見を募集します。

募集期間 募集中～3月24日(火) 必着

提出方法 所定の様式に記入して、郵送、ファックス、Eメール、または直接お持ちください。

計画案・意見書の配布・閲覧場所
西蒲区役所産業観光課・政策企画課
西蒲区内各出張所
市政情報室（市役所本館1階）
市ホームページ

意見の取扱い
提出されたご意見は、概要を取りまとめて公表するとともに、角田山・多宝山保全活用計画策定委員会へ報告します。また、ご意見に対する回答については、ホームページに掲載します。

意見の提出先・問合せ
〒953-8666 西蒲区巻甲2690-1
西蒲区役所産業観光課 商工観光係
☎0256-72-8454 fax0256-72-6022
Eメール sangyo.nsk@city.niigata.lg.jp

巻地域保健福祉センターからのお知らせ

☎0256-72-7100

●定例日健康相談

とき・ところ 3月13日(金) 午後1時30分～3時
▶岩室健康センター
3月17日(火) 午後1時30分～3時
▶西川健康センター
3月18日(水) 午後1時30分～3時
▶中之口地区公民館
3月25日(水) 午後1時30分～3時
▶潟東健康センター
3月27日(金) 午前9時30分～11時
▶巻地域保健福祉センター

内　　容 保健師・栄養士による個別相談、体脂肪・血圧測定など
持 ち 物 健康診断の結果記録票・健康手帳（お持ちの方）
申 込 み 各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センターへ申込みください。

●育児相談会

とき・ところ 3月13日(金) 午前9時30分～11時
▶岩室健康センター
3月18日(水) 午前9時30分～11時
▶なかのくち保育園

対　　象 乳幼児を保育している方
内　　容 育児相談、体重測定、栄養士による栄養相談
持 ち 物 母子健康手帳

●ステップ離乳食（中・後期）

と　　き 3月23日(月) 午後1時30分～2時30分
（受付：午後1時15分～1時30分）
と こ ろ 巻地域保健福祉センター
対　　象 おおむね6か月以上の乳児
内　　容 離乳食の進め方・試食、体重測定
持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル

＊どんぐりの舎(いえ)＊ 巻子育て支援センター

☎0256-72-6240

★親子遊びの会「音楽遊び」
と　　き：3月4日(水) 午前10時30分～11時30分

★おはなしぱぴい
と　　き：3月5日(木) 午前10時30分～11時

★発育測定
と　　き：3月9日(月)・10日(火) 随時

★親子遊びの会「制作遊び」
～思い出バッグを作ろう！～
と　　き：3月11日(水) 午前10時30分～11時30分
持 ち 物：リボン、はさみ、のり、クレヨン、新聞紙

★あかちゃん広場
保健師によるミニ育児講座と個別健康相談も実施します。
と　　き：3月12日(木) 午後1時30分～3時
対　　象：1歳未満児とその保護者
（兄弟姉妹を連れての参加も可）
持 ち 物：バスタオル

★もうすぐ入園おめでとう会（要申込み）
4月から入園するお友だちを、みんなでお祝いしましょう。
と　　き：3月13日(金) 午前10時30分～11時30分
持 ち 物：飲み物（お茶）、おしぼり

＊なかのくち保育園＊ 子育て支援室

☎025-375-5690

ふれあい広場
開催時間：午前9時30分～11時30分
と こ ろ：なかのくち保育園子育て支援室

★保育園ってどんなとこ？
園長が、12月～2月に行ったアンケートなどをもとにして、生活リズムについて話します。
と　　き：3月4日(水)

★座談会・お楽しみ会
簡単なゲームをしたり、子育ての悩みや喜び、体験談などいろいろなことについて自由にお話したりしましょう。
と　　き：3月11日(水)

今月の納税等

国民健康保険料……第12期

■納期限 3月31日(火) ※期限内の納入をお願いします。

納税は便利な口座振替で！

※各種税金等の口座振替用紙は、金融機関に用意してあります。手続きには本人の通帳と印鑑（通帳に使用のもの）、納税通知書または納入通知書が必要です。
※国民健康保険料および各種税金の口座振替で、口座名義人が亡くなった場合は、金融機関で口座振替依頼書の変更手続きをお願いします。

休日救急当番医 ●3月1日～3月22日

外　科

【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後6時

日	医療機関	所在地	電話
3月 1日	いわぶち整形外科クリニック	燕市（旧吉田町）	☎0256-92-1354
8日	えんどう整形外科クリニック	燕市	☎0256-66-0009
15日	県立吉田病院	燕市（旧吉田町）	☎0256-92-5111
20日	県立吉田病院	燕市（旧吉田町）	☎0256-92-5111
22日	金子外科整形外科医院	岩室地区	☎0256-82-4786

内科・小児科・歯科

【診療時間】内科・小児科：日曜日・祝日の午前9時～午後6時と毎日（夜間）午後7時～10時
歯　　科：日曜日・祝日の午前9時～午後6時

●西蒲原地区休日夜間急患センター 巻地区 ☎0256-72-5499

※午後10時以降は、新潟市急患診療センター（中央区白山浦：☎025-232-1199）で内科・小児科の診療を行っています。